



rsg-ford.de



# RSG Ford

## Allgemeine Infos

1. Vorsitzender: Michael Dobiak

E-Mail: michael@rsg-ford.de

Sportwart: Hubert Schmiedt

E-Mail: hubert@rsg-ford.de

Vereinsadresse: Yorckstr. 16, 50733 Köln

Mitgliederanzahl:

ca. 120, davon ca. 60 Aktive

Mitgliedsalter: 10 bis 80+ Jahre

## Unser Motto

„Bewegung ist die beste Medizin“

## Was uns ausmacht

Seit 40 Jahre besteht die RSG Ford Köln und führt im Jahr 2025 ihre 39. RTF durch.

Verschiedene Leistungsgruppen: Espresso Gruppe, Cappuccino Gruppe und E-Biker.

Trainingslager im Frühjahr Mallorca März/April und Italien Riccione Mai (geführte Touren bei unterschiedlichen Leistungsgruppen)

Gemeinsame Teilnahme an RTFs als Sternfahrt oder gemeinsamer Start und Fahrt bis zur 1. Kontrolle

## Trainingsfahrten unter der Woche

Dienstag und Donnerstag nach Absprache

## Fahrten am Wochenende

Organisierte Vereinsfahrten, wenn keine RTF im Umland ist.

## Wintertraining

nach Absprache

## Vereinsfahrten

- Saisonstart zu Ostern mit anschließendem Zusammenkommen,
- Vereinsvortour Wochenende um eigene RTF Strecken zufahren/kontrollieren
- Sommerfest nach unserer RTF mit Grillvent
- Saisonabschluss im Oktober mit anschließendem Zusammenkommen und traditionelles Reibekuchenessen
- Zeitfahrtreffen fürs Radsportabzeichen

## Besonderheiten

- Jahresabschlussfeier Ende November
- Förderung von jungen leistungsorientierten Rennradfahrer-Amateuren

## Du passt zu uns, wenn ...

... Du Spaß am Rennrad/E-Bike fahren hast und das Vereinsleben miterleben willst

... Du eine Amateur-Lizenz beantragen willst, um damit an Rennen teilzunehmen.